



KALENDAR AKCIJA: ALTRUIISTIČNI KOLOVOZ 2018



NEDJELJA

PONEDJELJAK

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRTAK

PETAK

SUBOTA

"Nijedno dobro djelo, bez obzira koliko malo, nije uzaludno" ~ Ezop



1 Odluči biti dobar prema drugima (i prema sebi) svaki dan

2 Ostavi pozitivnu poruku nekome da ju pronađe

3 Odnosi se prema svakome koga sretnoš kao prema prijatelju

4 Pitaj nekog kako je i zaista slušaj njegov odgovor

5 Zalij cvijeće ili biljku u parku ili vanjskom prostoru

6 Javi se prijatelju tako da zna da misliš na njega

7 Ponudi nekome svoje mjesto, pomoć ili pridrži vrata

8 Provedi vrijeme željeći drugima da ne pate

9 Budi zahvalan na hrani i na ljudima koji su je omogućili

10 Uzmi vremena da oprostiš nekome tko te povrijedio

11 Izradi promišljen dar kao iznenađenje za nekog

12 Daruj odjeću koju ne koristiš u dobrotvorne svrhe

13 Primijeti ako je netko potišten i uljepšaj mu dan

14 Pokaži brigu za bitnu stvar koja nema izravne veze s tobom

15 Danas učini nešto što će olakšati život nekoj osobi

16 Reci nekoj mlađoj osobi nešto što si ti htio čuti u njihovoj

17 Ako te netko gnjavi, pokušaj se staviti na njegovo mjesto

18 Povedi prijatelja u neočekivanu avanturu

19 Dan bez planova! Budi dobar prema sebi i prema ostalima

20 Ako kupiš neku stvar i drugu dobiješ besplatno - pokloni je

21 Pokušaj danas nasmijati što je moguće više ljudi

22 Doniraj sitan novac kako bi podržao neku bitnu stvar

23 Udijeli iskreni komplement osobama koje danas sretnoš

24 Uloži vrijeme i energiju da pomogneš osobi u nevolji

25 Pripremi omiljenu hranu osobi koja će to cijeniti

26 Isključi telefon i pokloni ljudima punu pažnju

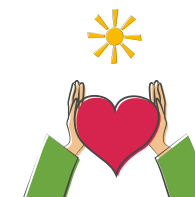
27 Pronađi dobru osobinu kod svake osobe koju danas sretnoš

28 Pokloni knjigu koju smatraš inspirativnom i korisnom

29 Prijavi se u registar donora krvi ili donora organa

30 Započni prijateljski razgovor s nepoznatim ljudima

31 Planiraj uličnu zabavu, piknik ili okupljanje u zajednici



ACTION FOR HAPPINESS



www.actionforhappiness.org

Find out more about the Ten Keys to Happier Living, including books, guides, posters and more here: www.actionforhappiness.org/10-keys