



Календар акције: Пријатељски Фебруар 2021



ПОНЕДЕЉАК

УТОРАК

СРЕДА

ЧЕТВРТАК

ПЕТАК

СУБОТА

НЕДЕЉА

1 Пошаљите некоме поруку и реците му колико Вам значи

2 Упитајте свог пријатеља како се недавно осећао

3 Учините љубазним делом другоме живот лакшим

4 Организујте виртуалну „чајанку“ са колегама или пријатељима

5 Учествојте активно у конверзацији са другима

6 Успоставите поновни контакт са старим пријатељем из прошлости

7 Потрудите се да пријатељски попричате са својим комшијом

8 Поделите своја осећања са особом од поверења

9 Захвалите се некоме и реците зашто је то за вас значајно

10 Покушајте пронаћи добро у људима и онда кад Вас нервирају

11 Пошаљите поруку охрабрења и подршке ономе коме је потребна

12 Покушајте да будете више љубазни него да будете у праву

13 Подржите локалне фирме пријатељском поруком

14 Својим вољенима дајте до знања зашто су Вама посебни

15 Својим осмехом улепшајте дан онима које сретнете

16 Помозите некога данас са потешкоћама

17 Будите љубазни данас како са другима тако и са собом

18 Цените присутност добрих квалитета других људи у Вашем животу

19 Поделите корисну поруку или инспиративни видео

20 Направите план забаве и повежите се са осталима

21 Активно саслушајте друге без њихове осуде

22 Упутите искрене комплименте данас људима око себе

23 Будите благи са оним кога би најрадије критиковали

24 Реците својој вољеној особи које њене квалитете највише цените

25 Исажите захвалност за нешто према троје људи

26 Што већем броју људи данас упутите комплименте

27 Истински саслушајте свог пријатеља

28 Неограничено посветите својим најмилијима време



“Најбољи начин да развеселите себе је да развеселите неког другог “ – Марк Тваин



„Једини начин да имате пријатеља јесте да будете пријатељ“ – Ралф Валдо Емерсон

ACTION FOR HAPPINESS



www.actionforhappiness.org

Много више информација потражите на: www.actionforhappiness.org/friendly-february

Happier · Kinder · Together